



Številka: 410-9/2022-31968/15

Datum: 28. 2. 2024

Poslovno poročilo za leto 2023 - izvajanje preventivnih socialnovarstvenih programov na CSD Severna Primorska, ENOTA IDRİJA

1. Program: Delavnice za mlade

Kratek opis programa: V programu se izvajajo preventivne aktivnosti, katerih namen je svetovanje in pomoč mladostnikom pri prepoznavanju in reševanju osebnih in socialnih stisk, ter konstruktivnemu reševanju situacij s katerimi se na poti odrasčanja srečujejo tako v družini, kakor tudi v širšem socialnem okolju. Usposablja se jih za prepoznavanje lastnih občutkov in doživljanj, ter podpira razvoj sposobnosti obvladovanja psihosocialnih težav in iskanje pomoči, kadar je potrebno. Delo poteka v manjših skupinah v obliki pogovorov, iger vlog, socialnih iger in drugih aktivnosti, preko katerih obravnavamo različne vloge v katerih se mladostniki znajdejo, njihove naloge, težave in izzive s katerimi se srečujejo na poti odrasčanja. Mladostnike spodbujamo, da spregovorijo o družini, o prijateljstvu, o drogah, alkoholu in zasvojenosti, o nasilju, o težavah v medosebnih odnosih, o komunikaciji, o vrednotah, o šoli, o strahovih, o tem kaj želijo biti ko odrastejo, o starših, o sreči,...

Cilji programa: Z delavnicami poskušamo ozavestiti socializacijske procese pri mladih in preprečiti njihovo socialno izključenost. Mladostnike motiviramo, da z aktivno udeležbo pridobivajo socialne veščine in razvijajo strategije individualne in skupinske interakcije ter komunikacije. Z delavnicami poskušamo pomagati mladostnikom oblikovati pozitivno samopodobo ter prispevati k njihovi osebni in socialni vključenosti. Znotraj delavnic ustvarjamo čas in prostor za pridobivanje ustreznih življenjskih veščin, miselnih in čustvenih vzorcev, kot tudi znanja s področja odnosa do samega sebe ter učenja ustreznega načina obvladovanja svojih življenjskih situacij.

Vloga CSD pri izvajanju programa: CSD delavnice izvaja na lokalnih osnovnih šolah in kot zunanji izvajalec vsebine ponudi učencem z vidika stroke socialnega dela kot smiselno dopolnitev pedagoškega dela. Delavnice namreč potekajo v sproščenem vzdušju brez prisotnosti učiteljev in se tako učenci neobremenjeno sprostijo, odprejo in sodelujejo.

Uporabniki programa: Vključeni so učenci 6., 7., 8. in 9. razredov na osnovnih šolah Idrija, Spodnja Idrija, Cerčno in Črni Vrh nad Idrijo. V letu 2023 je bilo izvedenih kar 31 delavnic.

Financerji programa: Občina Idrija in Občina Cerčno, sredstva so namenjena za kritje materialnih stroškov in stroškov storitev in povečanega obsega dela strokovnim delavkam, izvajalkam programa.

Gre za nadaljevanje programa iz preteklih let in ne za nov program ali širitev le tega.

3. Program: Dnevni center za otroke in mladostnike Idrija

Kratek opis programa: Program se izvaja dislocirano na naslovu Ulica IX. Korpusa 17, 5280 Idrija vsak delovni dan od 12:00 do 16:00. Prav tako se v istih prostorih izvaja individualna učna pomoč in individualni pogovori z otroki, za katere zaznamo, da so v stiski in potrebujejo bolj kakoviten, osebni stik.

Namenjen je otrokom in mladostnikom od 6. - 18. leta iz občin Idrija in Cerkno. Aktivnosti v programu so prostovoljne in brezplačne. Namenjen je otrokom in mladostnikom, katerih družine se zaradi različnih neugodnih življenjskih situacij znajdejo v stiski in zato doživljajo čustveno stisko, stres, imajo težave v socialni integraciji, pri navezovanju stikov z vrstniki, so iz priseljenih družin, se srečujejo z učnimi ali vedenjskimi težavami, težavami v družinskih odnosih, ki jih ne zmorejo premagati sami in potrebujejo podporo pri soočanju z njimi, strukturirano okolje in funkcionalno preživljanje prostega časa. Zaradi destigmatizacije uporabnikov je program odprt za vse otroke.

Cilji programa:

- Zagotovljeno strukturirano, varno okolje za učenje in izboljšanje socialnih in komunikacijskih veščin, spremenjeni vzorci vedenja ter izboljšana kvaliteta medsebojnih odnosov,
- opolnomočen posameznik iz ranljivih skupin,
- prevzemanje odgovornosti za svoje vedenje, odločitve, življenje.
- razširjena socialna mreža otrok in mladostnikov,
- varovanje otrokovih pravic in koristi,
- preventivno delo na področju vseh oblik rizičnega vedenja otrok in mladostnikov,
- podpora pri reševanju stisk in težav v domačem, šolskem, vrstniškem okolju,
- pridobitev učnih, delovnih navad ter podpora pri opravljanju šolskih obveznosti,
- izboljšana samopodoba, dvig samozavesti, uresničeni potenciali otrok in mladostnikov,
- varno in kakovostno preživljanje prostega časa.

Vloga CSD pri izvajanju programa: CSD je izvajalec programa, ki je pri doseganju ciljev uspešen in z njim uspešno prispeva k zagotavljanju ustrezne pomoči in podpore otrokom in mladostnikom v lokalnem okolju. Program je prepoznan kot uspešen in potreben v lokalnem okolju.

Uporabniki programa: Otroci in mladostniki od 6. do 18. leta iz občin Idrija in Cerkno, najmanj 10 kontinuiranih in 10 občasnih uporabnikov.

Financerji programa: MDDSZ, ZRSZ, Občina Idrija, Občina Cerkno. Sredstva so namenjena za stroške dela za polovično zaposlitev strokovne delavke iz sredstev javnega razpisa MDDSZ in stroške dela polovične zaposlitve laične sodelavke v programu iz proračunskih sredstev Občine Idrija ter za materialne stroške programa ter stroške storitev, ki jih sofinancira tudi Občina Cerkno. Javna dela sofinancira Občina Idrija.

Gre za nadaljevanje programa in ne za širitev ali nov program.

V programu je bil vključen en udeleženec javnih del, ki nudi pomoč pri izvajanju storitev razvojnega socialnovarstvenega programa, sodeluje v timu pri načrtovanju storitev in aktivnosti v dnevnem centru, nudi individualno in skupinsko laično učno pomoč, pomoč pri vodenju skupin, kjer se izvajajo socialne igre, delavnice, igrajo družabne igre, pomoč pri vodenju športnih aktivnosti in drugih aktivnosti za koristno preživljanje prostega časa, sodeluje in koordinira aktivnosti s prostovoljci, pomaga pri vodenju dokumentacije.

Novost v programu: Strokovna delavka, ki ima pri ZPM Moste Polje pridobljen naziv trenerke delavnic »Dobro sem«, je v sklopu programa Dnevnega centra pričela z izvajanjem preventivnih delavnic z namenom krepitev duševnega zdravja pri otrocih v starosti od 6 - 12 let. Cilji delavnic »Dobro sem« so:

- Razvijati veščine za večjo psihofizično odpornost in čustveno stabilnost otrok, naučiti jih upravljanja s čustvi, predvidevanja, iskanja pomoči, odločanja, reševanja problemov in dojemanja načina mišljenja;
- Opredeliti odgovornost posameznika: na kaj ima posameznik moč vplivati i do katere mere, ter krepiti sposobnost obvladovanja zahtev in težav;

- Razvijati pozitiven odnos med vrstniki, povečevati socialno vključenost, sposobnost empatije in čustveno inteligenco.

Sklop delavnic je razdeljen na deset vsebinskih tem, ki naj bi se izvajal z isto manjšo skupino otrok, saj na ta način skupina napreduje in z vsako novo delavnico svoja spoznanja še nadgrajuje, med člani in izvajalcem pa se vzpostavi zaupen odnos, ki prav tako veliko pripore k boljšemu in kvalitetnejšemu delu. Vsebinske teme delavnic so sledeče:

- Spoznajmo se.
- Kdo sem in kakšen želim postati.
- Misli-čustva-vedenje.
- Čustva.
- Kako se lahko pogovarjamo.
- Reševanje problemov.
- Reševanje konfliktov.
- Sproščenost in čuječnost.
- Imeti rad sebe in druge.
- Moje želje in cilji.

Poleg skupine otrok iz dnevnega centra je bil sklop delavnic izveden tudi na OŠ Cerkno. V skupini sta bila vključena po dva učenca vsakega razreda na višji stopnji. Svetovalka OŠ Cerkno je izrazila zadovoljstvo z izvajanjem delavnic in se bo izvajanje delavnic nadaljevalo tudi v letu 2024.

2. Program: Skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kratek opis programa: Skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju deluje kot oblika prostovoljnega, izven institucionalnega druženja uporabnikov. Skupaj s člani skupine si prizadevamo za izboljšanje kakovosti njihovega življenja. Z medsebojno podporo, razvijanjem samozavesti, učenjem spretnosti in izmenjavo izkušenj premagujemo življenjske stiske in rešujemo njihove težave. Delo poteka na način medsebojnega druženja in povezovanja z namenom izboljšanja komunikacije z okoljem, družino ter institucijami. Skupina omogoča srečevanje oseb z istimi ali podobnimi potrebami, izkušnjami ter omogoča, da se pogovarjamo o vsakdanjih težavah, s katerimi se srečujejo v življenju. V letu 2023 je potekalo sodelovanje s Centrom za krepitev zdravja ZD Idrija, ki so za člane skupine predstavili svoje programe in izvedli 4 delavnice s področja duševnega zdravja.

Cilji oz. nameni programa:

- Omogočiti varen in zaupen prostor za pogovor o težavah in stiskah
- Prepoznavati in reševati stiske posameznikov
- Razvijati občutek vplivanja na lastno življenje
- Širiti socialno mrežo
- Podpirati člane pri vključevanju v dejavnosti v lokalnem okolju
- Zmanjševati stigmatizacijo in socialno izolacijo
- Učenje članov boljših medsebojnih odnosov
- Skrbeti za kvaliteto odnosov do sebe in do drugih
- Razvijati pozitivno samopodobo
- Motivirati k uresničevanju ciljev
- Pogovarjati se o težavah z jemanjem zdravil
- Informirati, usmerjati k rešitvam
- Spodbujanje kulturnega in športnega udejstvovanja ter pristočasnih aktivnosti

Vloga CSD pri izvajanju programa: V lokalnem okolju ni drugih tovrstnih programov, ki bi osebam s težavami v duševnem zdravju nudile podporo, možnost širjenja socialne mreže ter vključitev v dejavnosti širše skupnosti.

Uporabniki programa: V skupino je bilo vključenih od 15 do 20 oseb s težavami v duševnem zdravju in zasvojenostjo s področja občin Idrija in Cerkno.

Financerja programa: Občina Idrija in Občina Cerkno. Sredstva so namenjena za kritje materialnih stroškov, stroškov storitev in stroškov povečanega obsega dela strokovnim delavkam, izvajalkam programa.

Gre za nadaljevanje izvajanja programa iz preteklih let.

4. Program: Treninki starševstva Neverjetna leta

Kratek opis programa: Treninki starševstva Neverjetna leta so preventivni program, ki preko celostnega sistematičnega pristopa ob zgodnji vključitvi staršev preprečuje nastanek ali poslabšanje vedenjskih in čustvenih težav otrok. Program krepi dober odnos med staršem in otrokom, vzpodbuja proaktiven starševski pristop ter preko starša pomaga otroku pri utrjevanju ustreznih oblik vedenja. Gre za dokazano učinkovit licenčni program treningov starševstva, ki ga izvajajo v mnogih tujih državah in je podprt s številnimi (tudi longitudinalnimi) raziskavami, da dokazano zmanjšuje vedenjske težave otrok, spodbuja njihovo šolsko uspešnost in dolgoročno ugodno vpliva na njihovo duševno zdravje, ne glede na socialno in kulturno okolje.

Cilji programa: Cilj oz. namen teh programov je predvsem preprečevanje in zmanjševanje vedenjskih težav otrok, krepitev njihove čustvene in socialne kompetentnosti ter izboljšanje njihove učne uspešnosti ne glede na osnovne učne sposobnosti otrok. Vedenjske težave so naraščajoč in pereč problem v današnjem času, njihovo preprečevanje in zmanjševanje pa pomeni večje blagostanje celotne družbe, ne zgolj posameznikov in družin.

Teme programa, si sledijo hierarhično in temeljijo na piramidi starševstva, ki zajema najpomembnejše veščine oz. načine spodbujanja pozitivnega vedenja pri otroku. Nekatere teme, ki jih obravnavamo na srečanjih so: na otroka usmerjena igra, trening socialnih in čustvenih veščin, akademska pripravljenost otroka, učinkovito postavljanje mej, nagrajevanje, učinkovita pohvala, hišna pravila in rutine, ignoriranje otrokovega neželenega vedenja, uporaba tehnik za pomiritev, naučiti otroka reševanja težav itd.

Na enoti Idrija smo v letu 2023 izvedli eno skupino treningov po programu za starše otrok 3-8 let, ki je potekala od februarja 2023 do junija 2023. Program smo izvajali tedensko po 2 uri in pol. Cikel treningov je obsegal 18 srečanj. V program je vključeno tudi zaključno srečanje ter osvežitveno srečanje (po 6. mesecih), kjer se s starši ponovno opravi evalvacija učinkovitosti treningov.

Uporabniki programa: Program je potekal v skupini 12 staršev. Med izvajanjem treningov smo bili staršem ves čas na voljo tudi za individualne konzultacije ter v rednem telefonskem kontaktu.

Financer programa: Treninki se sofinancirajo iz sredstev občine Idrija in Cerkno in preko razpisa za projekt Neverjetna leta, ki ga vodi Ministrstvo za zdravje (glavni prijavitelj je Mala ulica, CSD SP je podizvajalec).

Za katere namene financer namenja sredstva: Sredstva so namenjena kritju materialnih stroškov, stroškov storitev in financiranje zunanega izvajalca programa, ki program vodi v okviru s.p-ja.

Izvajanje programa je na enoti Idrija v letu 2023 potekalo prvič.

Podpisal/-a:
Marjeta Simonič
Pomočnica direktorice